



CORSO in Public Speaking 2018

aperte le iscrizioni

Il corso, organizzato dalla Scuola Forense, è rivolto agli Allievi del Ginnasio forense e agli Avvocati dei fori di Alessandria, Novara, Verbania e Vercelli.

Lezioni: Palazzo Borsalino, Alessandria, AULA 201, ore 14.30-17.30

Date: 14, 21, 28 maggio, 4 giugno

- le **pre-iscrizioni** dovranno pervenire **entro il 7 maggio** inviando una mail a eventiformativi@scuolaforenseambrosoli.it;
- il **numero minimo** affinché il corso venga attivato è di **15 iscritti**;
- il **costo del corso è di 130 euro** da versare **entro il 13 maggio**, solo dopo che verrà data comunicazione via mail dell'attivazione del corso.

Il bonifico sarà da effettuare all'IBAN della Scuola (IT06Z0558410406000000076279).

Il Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Alessandria attribuisce **2 crediti** formativi per ogni incontro, la frequenza dell'intero corso riconosce **15 crediti** formativi.

Il corso affronterà le seguenti tematiche:

1) Non si può non comunicare – La comunicazione non verbale

Si porrà l'accento sull'importanza di prendere consapevolezza del proprio corpo, di quali posture e atteggiamenti valorizzino la comunicazione e permettano di padroneggiare le situazioni, di quali invece sia opportuno evitare, con un approccio che sviluppi le potenzialità di ogni singolo partecipante.

2) Comunicare significa entrare in relazione

Si darà molto rilievo a come instaurare il contatto con gli interlocutori, a come mantenerlo, a come tenere viva l'attenzione, attraverso lo sguardo, la gesticolazione, i cambiamenti di ritmo e di tono all'interno del parlato, l'utilizzo delle pause.

3) L'elemento emotivo

L'elemento emotivo rappresenta l'ostacolo più difficile da affrontare per un oratore, soprattutto nella fase iniziale del discorso in pubblico.

Verranno insegnate tecniche di respirazione e di rilassamento, di cui avvalersi sia nella fase di preparazione del discorso, sia durante l'esposizione vera e propria; verranno inoltre forniti esercizi utili pochi minuti prima di affrontare l'uditorio.

4) Una comunicazione efficace

Affinché l'esposizione sia efficace, è indispensabile che sia chiara, senza tentennamenti, attenta. Per poter raggiungere questo obiettivo la conoscenza approfondita dell'argomento che si andrà ad esporre è senz'altro il primo ele-

mento fondamentale, ma non è sufficiente: il volume e il tono della voce, la capacità di coinvolgere gli interlocutori direzionando lo sguardo e la prontezza nel modificare la propria modalità comunicativa a seconda del contesto e della situazione contingente – la possibilità di improvvisare – sono aspetti che verranno ampiamente sviluppati durante il corso.

5) L'incipit del discorso in pubblico

L'esposizione in pubblico inizia nel momento in cui l'oratore si trova di fronte all'uditorio: la sua camminata, la postura che assume, il modo con cui saluta e si presenta rappresentano l'incipit del discorso in pubblico.

Si porrà l'accento sugli aspetti legati alla capacità di presentarsi in contesti formali.



Laura Bombonato, nata ad Alessandria nel 1972,

attrice, regista, docente di teatro, diplomata nel 1997 presso la Scuola professionale di teatro del Teatro Stabile di Torino, ha iniziato il suo percorso come docente in Tecniche della Comunicazione nel 2008 presso l'Università del Piemonte Orientale, nella Facoltà di Giurisprudenza, tenendo il seminario "Parlare in pubblico - Public speaking" per quattro anni consecutivi. Parallelamente, ha iniziato a collaborare con Plastics Academy e altre aziende, tenendo corsi di formazione aziendali, quali: Public Speaking, Vendersi al meglio per vendere meglio, Corso di tecniche della comunicazione per l'assistenza tecnica e commerciale. Gestione del conflitto e dello stress, L'intelligenza emotiva, La presentazione efficace (Public speaking con l'utilizzo di slide), Team building. Dal 2010 tiene corsi di Public speaking per la Scuola Forense di Alessandria.